

10 OCTOBER
2026

卓球利用スケジュール（多目的ラウンジ）



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
				1 	2 	3
4 21:00～ 利用不可	5 9:00～ 14:00 利用不可	6 21:00～ 利用不可	7 9:00～ 14:00 利用不可	8 	9 	10 12:00～ 22:00 利用不可
11 9:00～ 19:00 利用不可	12 スポーツの日 	13 	14 	15 	16 	17
18 9:00～ 17:00 利用不可	19 	20 	21 	22 9:00～ 17:00 21:00～ 利用不可	23 9:00～ 14:00 利用不可	24
25 9:00～ 18:00 利用不可	26 	27 	28 休館日	29 	30 	31

【更新日2026.8.31】

ランニングコース利用予定スケジュール

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
				1 	2 	3 13:00～ 22:00 利用不可
4 	5 	6 	7 	8 12:00～ 16:30 利用不可	9 	10 
11 9:00～ 19:00 利用不可	12 スポーツの日 9:00～ 17:00 利用不可	13 	14 12:00～ 16:30 利用不可	15 12:00～ 16:30 19:00～ 22:00 利用不可	16 9:00～ 13:00 20:00～ 22:00 利用不可	17 9:00～ 20:00 利用不可
18 9:00～ 17:00 利用不可	19 	20 	21 9:00～ 17:00 利用不可	22 12:00～ 16:30 利用不可	23 	24 9:00～ 18:00 利用不可
25 9:00～ 18:00 利用不可	26 	27 	28 休館日	29 12:00～ 16:30 利用不可	30 	31 9:00～ 18:00 利用不可